

Ananas ve Hindistan Cevizli Smoothie

Süre: 5 Dakika dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 5 Dakika
>> **Pişirme Süresi:** Yok
>> **Kaç Kişilik:** 2 Kişilik

Malzemeler:

- 1 su bardağı taze veya dondurulmuş ananas
- 1 adet muz
- 1 su bardağı Hindistan cevizi sütü
- 1 yemek kaşığı Hindistan cevizi rendesi
- 1 tatlı kaşığı bal veya akçaağaç şurubu
- 1/2 su bardağı buz küpleri
- Üzeri için: Ananas dilimi veya Hindistan cevizi rendesi

Yapılışı:

1. Malzemeleri Hazırlama

- Ananas ve muzu doğrayın.
- Tüm malzemeleri blender’a ekleyin.

2. Blender’dan Geçirme

- Tüm malzemeleri pürüzsüz hale gelene kadar **1-2 dakika** karıştırın.

Kiraz’ın Mutfağı

- Daha yoğun bir kıvam için dondurulmuş meyve tercih edebilirsiniz.

3. Servis

- Smoothie’yi bardaklara dökün.
- Üzerine Hindistan cevizi rendesi serpin veya bir dilim ananasla süsleyin.

>> **İpucu:** Tropikal aroma için **birkaç yaprak taze nane ve birkaç damla limon suyu ekleyebilirsiniz**. Ayrıca smoothieyi **biraz yoğurtla karıştırarak daha kremsi bir yapı elde edebilirsiniz**.

Kiraz’ın Mutfağı