Mango & Hindistan Cevizli Smoothie

Süre: 5 Dakika dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 5 Dakika
>> **Pişirme Süresi:** Yok
>> **Kaç Kişilik:** 2 Kişilik

Malzemeler:

- 1 su bardağı Hindistan cevizi sütü
- 1 adet olgun mango (doğranmış)
- 1 adet muz (kıvam için)
- 1 tatlı kaşığı bal veya akçaağaç şurubu
- 1 çay kaşığı vanilya özütü (isteğe bağlı)
- 1/2 su bardağı buz küpleri
- 1 yemek kaşığı Hindistan cevizi rendesi (üzeri için)

Yapılışı:

1. Malzemeleri Blender’a Koyma

- Mango ve muzu doğrayıp blender’a ekleyin.
- Hindistan cevizi sütü, bal ve vanilya özütünü ekleyin.

2. Blender’dan Geçirme

- Tüm malzemeleri pürüzsüz bir kıvam alana kadar **1-2 dakika** blender’da karıştırın.
- Daha sıvı bir kıvam isterseniz biraz daha Hindistan cevizi sütü ekleyebilirsiniz.

3. Servis

- Smoothie’yi bardaklara dökün.
- Üzerine Hindistan cevizi rendesi serpip servis edin.

>> **İpucu:** Daha ferahlatıcı bir tat için **birkaç dal taze nane ekleyebilirsiniz**. Ayrıca **smoothieyi dondurulmuş mango ile hazırlayarak daha soğuk ve kıvamlı hale getirebilirsiniz**.

Kiraz’ın Mutfağı