

Nar ve Elmalı Soğuk İçecek

Süre: 15 Dakika dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 15 dakika
>> **Kaç Kişilik:** 4 kişilik

Malzemeler:

- 2 su bardağı taze nar suyu
- 2 yeşil elma
- 1 su bardağı soğuk su
- Yarım limonun suyu
- 6 taze nane yaprağı
- 1 tatlı kaşığı bal

Ön Hazırlık:

Elmaları yıkayıp çekirdek yataklarını çıkarın; kararmayı yavaşlatmak için limonu sıkıp bir kısmını doğranmış elmaya ayırın. Nar suyunu ve soğuk suyu ölçün, nane yapraklarını durulayıp kurulayın. Soğuk bardakları servis öncesi hazırlayın.

Servis Önerisi:

İçeceği iyice soğutup kısa bir kez karıştırın ve soğuk bardaklara paylaştırın. Nane yapraklarını servis anında ekleyin; buz kullanırsanız önce tadına bakıp su miktarını ayarlayın.

Yapılışı:

1. Elmaları hazırlayın:

- Elmaları yıkayıp çekirdek yataklarını çıkarın ve küçük parçalar halinde doğrayın.
- Kararmayı yavaşlatmak için doğradığınız elmalara limon suyunun bir kısmını gezdirin.

2. Elma karışımını çekin:

- Elmaları soğuk suyun bir bölümüyle blenderda pürüzsüzleşene kadar çekin.
- Daha berrak içecek isterseniz karışımı ince süzgeçten geçirin; posalı tercih ediyorsanız bu adımı atlayın.

3. Nar suyuyla birleştirin:

Kiraz'ın Mutfağı

- Elma karışımını nar suyuyla karıştırın; kalan limon suyunu ve balı ekleyip bal çözünene kadar çırpın.
- Tadını kontrol edin; tarifteki soğuk suyu kıvamı hafifletmek için azar azar ilave edin.

4. Nane ile soğutup servis edin:

- Nane yapraklarını hafifçe ezip içeceğe ekleyin ve buzdolabında soğutun.
- Servisten önce karıştırıp soğuk bardaklara paylaştırın; nane yapraklarını uzun süre içinde bekletmeyin.

Pişme ve Kıvam Kontrolü:

Bu tarifte pişirme yoktur. Elma karışımı pürüzsüz veya süzme tercihine göre hafif posalı olmalı; nar ve limonun ekşiliği balın tatlılığını bastırmamalıdır. Soğukken tadına bakıp suyu azar azar ayarlayın.

Saklama:

Nar ve elmalı içeceği hazırladıktan sonra iki saat içinde buzdolabına kaldırın; kapalı kapta saklayıp aynı gün tüketin. Elma posası dibe çökebileceğinden servis öncesi çalkalayın; buzları bardağa ekleyerek sulanmasını önleyin.

>> **İpucu:** Elmayı çekirdekleriyle birlikte sıkmayın ve içeceği bekletmeden servis edin.

Kiraz'ın Mutfağı