



KIRAZ'IN
MUTFAĞI



Yeşil Mercimekli Kinoa Salatası



Süre: 35 Dakika dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 15 dakika

>> **Piştirme Süresi:** 20 dakika

>> **Kaç Kişilik:** 4 kişilik

Malzemeler:

- 1 su bardağı kinoa
- 1 su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
- 1 salatalık
- 1 kırmızı biber
- 1/2 demet maydanoz
- 1 limon
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı
- Tuz

Servis Önerisi:

Soğuk veya oda sıcaklığında servis edin.

Yapılışı:

1. Kinoaı pişirin:

- Yıkayıp suyunu çekene dek haşlayın

2. Sebzeyi doğrayın:

- Küçük küpler hazırlayın

3. Sosu çirpın:

- Limon, yağ ve tuzu karıştırın

4. Birleştirin:

- Soğuyan kinoa, mercimek ve sebzeleri harmanlayın

>> **İpucu:** Kinoaı soğutmadan yeşilliğe eklemeyin.