Brokoli Yemeği

Süre: 35 Dakika dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 10 dakika
>> **Pişirme Süresi:** 25 dakika
>> **Kaç Kişilik:** 3-4 kişilik

Malzemeler:

- 500 g brokoli (çiçeklerine ayrılmış)
- 1 adet soğan (ince doğranmış)
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 diş sarımsak (opsiyonel)
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 su bardağı sıcak su
- 1 yemek kaşığı limon suyu

Servis Önerisi:

Limon ve yoğurtla servis edebilirsiniz.

Yapılışı:

1. Soğanı yumuşatma:

- Zeytinyağında soğanı 3-4 dakika çevirin, sarımsağı ekleyin.

2. Brokoliyi pişirme:

- Brokoliyi ekleyin, tuz ve sıcak suyu ilave edin.
- Kısık ateşte 15-18 dakika pişirin.
- Ocaktan almadan limon suyunu ekleyin.

>> **İpucu:** Brokoliyi çok fazla pişirmek rengini soldurur; diri kalacak şekilde pişirin.

Kiraz'ın Mutfağı