



KIRAZ'IN
MUTFAĞI



Muzlu Yulaf Kupası



Süre: 10 Dakika dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 10 dakika

>> **Piştirme Süresi:** Yok

>> **Kaç Kişilik:** 2 kişilik

Malzemeler:

- 1 su bardağı yulaf ezmesi
- 1 büyük muz
- 1 su bardağı yoğurt
- 1/2 su bardağı süt
- 1 yemek kaşığı chia
- 1 çay kaşığı tarçın
- 1 yemek kaşığı fındık

Alerjen Uyarısı:

△ **İçerir:** Gluten içeren tahıllar (yulaf), süt ve süt ürünleri, sert kabuklu meyveler (fındık).

Servis Önerisi:

Soğuk kahvaltılık olarak servis edin.

Yapılışı:

1. Muzu ezin:

- Yarısını püre yapın

2. Tabanı karıştırın:

- Yulaf, yoğurt, süt, chia ve muzı birleştirin

3. Kupaları doldurun:

- Karışımı paylaşırın

4. Tamamlayın:

- Muz dilimi, tarçın ve fındık ekleyin



KIRAZ'IN
MUTFAĞI

>> **İpucu:** Gece boyunca bekletirseniz daha yoğun olur.

Kiraz'ın
Mutfağı