



KIRAZ'IN
MUTFACI



Orman Kebabı



Süre: 55 Dakika dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 15 dakika

>> **Piştirme Süresi:** 40 dakika

>> **Kaç Kişilik:** 4 kişilik

Malzemeler

- 500 gr kuşbaşı dana eti
- 2 yemek kaşığı sıvı yağ
- 1 adet soğan (yemeklik doğranmış)
- 2 adet havuç (halka doğranmış)
- 2 adet patates (küp doğranmış)
- 1 su bardağı bezelye
- 1 yemek kaşığı domates salçası
- 2 su bardağı sıcak su
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1 çay kaşığı kekik

Yapılışı:

1. Eti Kavurma:

- Tencereye sıvı yağı alın ve kuşbaşı doğranmış dana etlerini ekleyin.
- Yüksek ateşte rengi dönene kadar sürekli karıştırarak kavurun.
- Daha sonra ocağı kısık ateşe alın, etlerin suyunu salmasını ve çekmesini bekleyin.
- Yaklaşık **10-12 dakika** boyunca ara ara karıştırarak kavurmaya devam edin.

2. Soğan ve Havuç Ekleme:

- Etler suyunu çektikten sonra yemeklik doğranmış soğanları ekleyin ve birkaç dakika daha kavurun.
- Halka doğranmış havuçları ekleyin ve **2-3 dakika** daha soteleyin.

3. Salça ve Baharatların Eklenmesi:

- Tencerenin ortasına domates salçasını ekleyin.
- Kokusu çıkana kadar kavurun.



- Ardından tuz, karabiber, pul biber ve kekiğı ekleyerek karıştırın.

4. Patates ve Bezelyeleri Ekleme:

- Küp doğranmış patatesleri ve bezelyeleri ekleyin.
- Tüm malzemeleri iyice karıştırarak **2-3 dakika** daha kavurun.

5. Suyun Eklenmesi ve Piřirme:

- Tencereye **2 su bardağı sıcak su** ekleyin.
- Tüm malzemelerin eřit řekilde suya temas ettiđinden emin olun.
- Ocağı orta ateşe getirip tencerenin kapağını kapatın.
- **Yaklaşık 35-40 dakika** boyunca kısık ateşe pişirin.

6. Servis:

- Piřen orman kebabını ocaktan alın.
- **5 dakika** dinlendirdikten sonra sıcak servis yapın.

Lezzet İpucu

Orman kebabınıza ekstra aroma katmak için pişirme aşamasında içine **birkaç dal taze kekik** ve **bir diş ezilmiş sarımsak** ekleyebilirsiniz.

Kiraz'ın
Mutfađı