

Patlıcan Kebabı

Süre: 1 Saat dk

Tarif:

>> **Hazırlık Süresi:** 20 dakika
>> **Pişirme Süresi:** 45 dakika
>> **Kaç Kişilik:** 4 kişilik

Malzemeler:

Köfte İçin:

- 400 gr dana kıyma
- 1 adet soğan (rendelenmiş)
- 2 diş sarımsak (ezilmiş)
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 yemek kaşığı galeta unu

Diğer Malzemeler:

- 3 adet büyük patlıcan
- 2 adet domates (dilimlenmiş)
- 2 adet yeşil biber
- 2 yemek kaşığı sıvı yağ

Sosu İçin:

- 1 yemek kaşığı domates salçası
- 1 su bardağı sıcak su
- 1 çay kaşığı tuz

Kiraz'ın Mutfağı

Ön Hazırlık:

Patlıcan kebabında 2 cm dilimlenmiş patlıcanları 15 dakika tuzlu suda bekletip kurulayın. Köfte harcını da aynı sürede buzdolabında dinlendirin; iki işlemi eşzamanlı yapabilirsiniz.

Servis Önerisi:

Pişen kebabı sosuyla birlikte sıcak servis edin. Domates ve biberleri her porsiyona paylaştırın.

Yapılışı:

1. Köfteyi Hazırlama:

- Geniş bir kaba kıymayı alın.
- Üzerine rendelenmiş soğan, ezilmiş sarımsak, tuz, karabiber, pul biber, kimyon ve galeta ununu ekleyin.
- Tüm malzemeleri iyice yoğurarak köfte harcını hazırlayın.
- Harcı buzdolabında 15 dakika dinlendirin ve ceviz büyüklüğünde yuvarlak köfteler yapın.

2. Patlıcanları Hazırlama:

- Patlıcanları alacalı soyun ve 2 cm kalınlığında dilimler halinde kesin.
- Acısını almak için tuzlu suda 15 dakika bekletin.
- Daha sonra süzüp kurulayın ve listedeki 2 yemek kaşığı sıvı yağ ile fırçalayın.

3. Şişe Dizme:

- Patlıcan ve köfteleri sırayla olacak şekilde şişlere dizin (patlıcan–köfte–patlıcan şeklinde).
- Şiş kullanmayacaksanız, yuvarlak fırın kabına patlıcan ve köfteleri sırasıyla dizin.

4. Sosu Hazırlama:

- Bir kasede domates salçasını sıcak suyla açın.
- İçine tuz ekleyerek karıştırın.

5. Fırında Pişirme:

- Hazırlanan kebapları fırın kabına yerleştirin.
- Aralarına domates dilimleri ve biberleri ekleyin.
- Üzerine hazırladığınız salçalı sosu gezdirin.
- Önceden ısıtılmış 200°C fırında 40–45 dakika kadar pişirin.

6. Servis:

- Pişen patlıcan kebabını sıcak servis yapın.
- Yanında lavaş veya pilav ile sunabilirsiniz.

Pişme ve Kıvam Kontrolü:

Patlıcanın ortası çatalı zorlamamalı; köfte içinin de piştiğini kontrol edin. Patlıcan sertken üst yüzey kızarırsa kabın üzerini kapatıp pişirmeyi sürdürün.

Kiraz'ın Mutfağı